

ASEPT

Prévention et santé



Activité et Secteur

- Association de prévention santé
- **Secteurs** : Charente, Charente-Maritime

Cibles

- Petite enfance, enfants, adolescents, adultes en activité, seniors à domicile, seniors en établissement, grand public

Tarifs

- Programmes « Seniors à domicile » : **20€** / par programme / personne
- PSC1 : **35€** / personne.
Prise en charge de 50 % du coût par Mutualia pour ses adhérents.
- Autres programmes : **gratuit**

Nombre de salariés

- 1 responsable
- 1 assistante administrative
- 4 animatrices
- 3 secrétaires

Chiffres clés

- **212** cycles réalisés en 2020
- **2567** participants à nos actions en 2020

Présidente : Christine Bouin

Responsable administratif : Arnaud Simon



Services proposés

Mise en œuvre de programmes de prévention et d'éducation pour la santé structurés en paniers de services santé à destination de tous les publics :

Petite Enfance

travail en partenariat avec les professionnels de la petite enfance et les parents autour d'ateliers.

- *Ateliers Nutrition Santé Petite Enfance*
- *Les P'tits Ateliers nutritifs*

Enfants-Adolescents : (mis en place au sein des MFR et des lycées agricoles de 3 programmes répondant à des besoins identifiés et à la demande des équipes pédagogiques.)

- *Modules nutrition santé adolescents*
- *Ateliers mieux être*
- *Formations aux gestes qui sauvent (PSC1)*

Seniors à domicile

- *Pièces de théâtre*
- *Théâtres forum en faveur des aidants*
- *Conférences débats*
- *Réunions de prévention*
- *Ateliers Vitalité*
- *Ateliers mémoire PEPS Eurêka*
- *Ateliers « Objectif Equilibre »*
- *Ateliers « Nutrition Santé Seniors »*
- *Ateliers « Santé vous bien au volant »*
- *Ateliers « Vers un habitat facile à vivre »*
- *Ateliers « Cap bien-être »*
- *Ateliers « Préservons-nous »*
- *Ateliers « Sommeil »*
- *Ateliers « Bienvenue à la retraite »*

Seniors en institution

- *Géronto'Challenge*
- *Ateliers mémoire « PAC Résidents »*

Grand public

- *Ateliers d'échanges collectifs autour du budget*