



Moi, ma santé, mes droits

Parce que votre santé est prioritaire pour préserver votre équilibre et votre exploitation, la MSA des Charentes vous propose de participer, **GRATUITEMENT**, à 6 séances sur le thème :

Moi, ma santé, mes droits.



- Echanges et interventions de professionnels
- Bilan de santé pris en charge par la MSA des Charentes

PROGRAMME

Nous vous proposons de participer à un groupe animé par des professionnels de la MSA, pour partager vos interrogations, inquiétudes et réfléchir à des solutions.

Mardi 16 Novembre 2021 : 13h30 - 16h30

« Se rencontrer, partager »

> Intervenants :

Mireille DAUGE - Murielle LONGEVILLE, Travailleurs sociaux MSA des Charentes

Mardi 23 Novembre : 13h30 - 16h30

« Être en bonne santé c'est être bien dans son corps et dans sa tête »

> Intervenants :

Mireille DAUGE - Murielle LONGEVILLE,
Arnaud JODIER, Psychologue

Mardi 30 Novembre : 13h30 - 16h30

« Choisir et construire son projet »

> Intervenants :

Mireille DAUGE - Murielle LONGEVILLE

Mardi 7 Décembre : 7h45 - 12h

BILAN DE SANTÉ

> Intervenants :

Laboratoire ISO, infirmière,
Mathilde LEMBERT, Diététicienne

Mardi 14 Décembre : 13h30 - 16h30

« Droits, dispositifs, présentation organismes »

> Intervenants :

Chambre d'Agriculture - Service de Remplacement

Mardi 21 décembre : 13h30 -16h30

bilan de l'action et temps convivial

PUBLICS

Ce parcours s'adresse aux exploitants agricoles en activité et leur conjoints collaborateurs

ORGANISATION

- Les réunions se dérouleront sur 6 demi-journées.
- Mireille DAUGE et Murielle LONGEVILLE, Travailleurs sociaux à la MSA des Charentes, seront présentes lors de chaque session.
- Remplacement pris en charge si besoin et notamment le jour du bilan de santé
- Le port du masque est obligatoire

LIEUX

Salle de la CDC Coeur de Charente à Tusson

INSCRIPTION

- Par téléphone, auprès de :

Mireille DAUGE : 06 85 14 51 64 - dauge.mireille@charentes.msa.fr

Murielle LONGEVILLE : 06 48 78 62 49 - longeville.murielle@charentes.msa.fr



N'hésitez pas à contacter les services du Groupe MSA.

Tous nos remerciements aux élus investis sur nos territoires.