

FORUM ^{2^e ÉDITION}



Bien-Vivre en Aunis Sud après 50 ans

STANDS : loisirs, sport, transports, accès aux droits, aménagement du logement, nouvelles technologies...



Lundi 3 décembre 2019
de 10h à 17h - Salle des fêtes
Chambon-Gare

14h : Conférence, Dr Bertrand, Gériatre Centre Hospitalier de La Rochelle

INFOS

Entrée gratuite
Transport possible sur réservation

RENSEIGNEMENTS

Lucie Martineau : 06 16 73 62 11
Carine Piot : 06 19 73 32 58

En partenariat avec :



PROGRAMME

MATIN

- De 10h à 12h
Atelier floral sur inscription,
8 euros par personne, les participants repartent
avec la couronne de Noël qu'ils ont confectionné
- De 10h à 11h et de 11h à 12h
Gym douce, sur inscription (gratuit).
- De 10h à 12h
Animation avec l'Association Valentin Haüys

APRÈS-MIDI

- 14h •
Conférence
Dr Bertrand, Gériatre Centre Hospitalier
de La Rochelle
- de 15h à 17h •
Accès libre aux stands :
transports, sports, loisirs...



Tout au long de la journée :
visite guidée d'une maison témoin
Ma Maison A'Venir

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

Lucie Martineau : 06 16 73 62 11

Carine Piot : 06 19 73 32 58

charentes.msa.fr



L'essentiel & plus encore