

Fiche 1

Conseils autour du port des masques respiratoires pour les risques biologiques

Puis-je utiliser un masque sans norme européenne ?

Les masques répondant aux exigences de certaines normes étrangères peuvent exceptionnellement être utilisés :

- les masques N95 (norme américaine NIOSH 42C-FR84),
- les masques Korea 1st Class (norme coréenne KMOEL -2017-64),
- les masques KN95 (norme chinoise GB2626-2006),
- les masques DS2 (norme japonaise JMHLW-2000),
- les masques P2 (norme australienne AS/NZS 1716:2012).



Comment mettre mon masque ?

Avant toute manipulation du masque, il est primordial d'effectuer un nettoyage des mains avec du savon et de l'eau ou du gel hydroalcoolique.

❖ TECHNIQUE PORT DU MASQUE CHIRURGICAL



1. La partie extérieure est soit indiquée par une face colorée soit par une inscription.
2. En l'absence d'indication spécifique, on applique sur le visage le côté le plus rembourré.

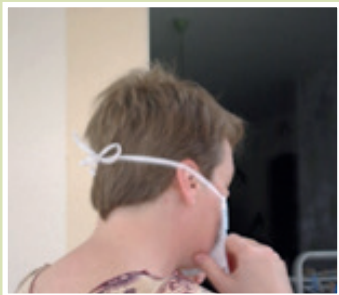


3. Déplier le masque en s'assurant que la partie rigide soit en haut.

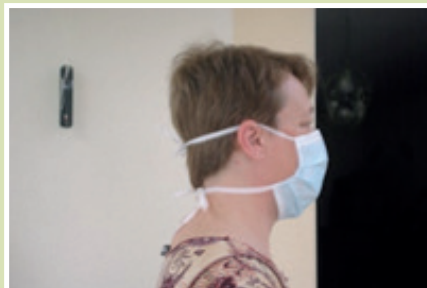


4. Positionner le masque sur le nez en aplatissant le pince-nez pour bien l'installer sur le visage.

Conseils autour du port des masques respiratoires pour les risques biologiques



5. Attacher la 1^{ère} lanière au-dessus des oreilles pour assurer un bon maintien du masque.

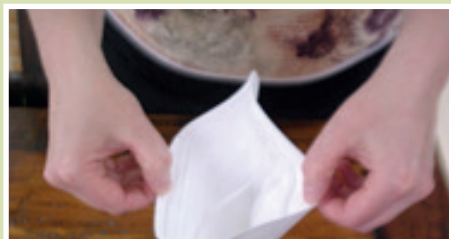


6. Attacher la 2^e lanière dans le cou pour assurer une bonne étanchéité du masque.
7. Liens bien serrés ou élastiques bien en place au-dessus et au-dessous des oreilles, pince nez ajusté.



8. Une fois en place, ne plus manipuler le masque chirurgical pour éviter une détérioration du masque.

❖ TECHNIQUE DU PORT DU MASQUE FFP, LES ÉTAPES CITÉES CI-DESSOUS SONT APPLICABLES QUEL QUE SOIT LE MODÈLE (BEC DE CANARD OU COQUE)



1. Ouvrir le masque pour récupérer les élastiques et repérer le pince-nez que vous devez mettre sur le nez.



2. Glisser les 2 élastiques derrière la tête en maintenant le masque ouvert devant le visage.



3. Ajuster les élastiques correctement :
 - Le 1^{er} doit être positionné au-dessus des oreilles
 - Le 2^e doit être positionné sous l'oreille dans le cou



4. Bien aplatir le pince-nez de chaque côté du nez pour assurer l'étanchéité du masque.



5. Bien ajuster le dessous du masque pour éviter les fuites.

6. Aucune fuite ne doit être ressentie lorsque vous respirez dans le masque : garantie d'une bonne étanchéité.



Conseils autour du port des masques respiratoires pour les risques biologiques



Quand dois-je changer mon masque ?

- De 4 à 8 heures selon le modèle de masque et se référer en priorité à la fiche technique du produit ;
- En cas de souillure, de projection ;
- Si besoin de boire ou de manger, changer de masque ;
- S'il a été touché et/ou baissé au niveau du cou ;
- A changer dès qu'il est humide ;
- Ne pas réutiliser le masque après l'avoir enlevé.

Comment dois-je éliminer mon masque ?

- Se laver les mains avec de l'eau et du savon ou avec un gel hydro-alcoolique avant toute manipulation du masque ;
- Pour retirer le masque :
 - si port de gants, les retirer et se laver les mains avec de l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydro-alcoolique.
 - puis, enlever le masque par les lanières (ne pas toucher le devant du masque) ;
 - le jeter immédiatement dans une poubelle fermée ou à défaut le stocker dans une poche plastique refermable le temps de l'éliminer ;
 - se laver les mains avec de l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydro-alcoolique.
- Le jeter dans un sac en faisant attention de ne pas toucher les bords de celui-ci pour ne pas le contaminer ;
- Appliquer une désinfection avec un spray si besoin (eau de javel diluée ou autre produit).



REMARQUES IMPORTANTES

- Ne pas croiser ou attacher les lanières au-dessus des oreilles car le masque ne sera pas étanche sur les côtés ;
- Ne pas repositionner le masque une fois qu'il est en place ;
- Ne pas suspendre le masque sous le menton ou l'accrocher à une oreille car il y a un risque de contamination par contact avec le devant du masque ;
- Il ne doit jamais être transporté de mains en mains, ni dans la poche ;
- L'utilisation des masques se fait en complément des gestes barrières ;
- L'utilisation d'un masque de protection doit tenir compte des caractéristiques physiques du porteur (barbe, piercing, etc.).
- Pour limiter les contraintes du port de masque celui-ci doit être adapté et bien ajusté.

