

Santé mentale : prendre soin de soi et des autres

Thématique animée par Manuel Bayart,

Responsable de

l'Action Sanitaire & Sociale

l'Animation & le Développement Territorial

et l'ASEPT des Charentes

**Parlons
santé
mentale!**
GRANDE CAUSE NATIONALE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



C'est quoi la santé mentale



An artistic illustration featuring a dark silhouette of a person's head in profile, facing left. The head is surrounded by stylized red and orange leaves and small butterflies. The background is a warm gradient of orange and yellow, with scattered white dots. A semi-transparent white banner is positioned across the middle of the image, containing the main text.

Santé mentale : prendre soin de soi et des autres



Pascale Renoux

Directrice Adjointe



SANTÉ & SANTÉ MENTALE



DÉFINITION DE LA SANTÉ

(selon l'OMS : Organisation Mondiale de la Santé)

**« La santé est un état de
complet bien-être physique, mental et social,
et ne consiste pas seulement
en une absence de maladie ou d'infirmité. »**

LA SANTÉ MENTALE

(selon l'OMS)

« La santé mentale est un état de bien-être dans lequel une personne peut réaliser son potentiel, faire face aux difficultés normales de la vie, travailler de manière productive et contribuer à sa communauté. »

**Sensibiliser
et informer**

Prévenir

LA SANTÉ MENTALE

Grande cause nationale en 2025 et 2026



**Faciliter
le diagnostic
et l'accès
aux soins**

Accompagner



Jean-François Fruttero

Président de la Caisse Centrale de MSA



Santé mentale *- un travail en partenariat -*

Pascale Renoux

Directrice Adjointe

DES ACTIONS MULTI-CIBLES

en Charente et Charente-Maritime

Jeunes



Seniors



Salariés
agricoles



Non-salariés
agricoles



Familles



UN TRAVAIL EN TRANSVERSALITÉ

**Une référente
Plan Mal-Etre Agricole**

Des professionnels de santé :

- **Médecins et infirmiers en santé au travail**
- **Médecins et infirmière du contrôle médical**

Des intervenants sur les territoires :

- **Travailleurs sociaux**
- **Animateurs de territoires**
- **Conseillers en Prévention des Risques Professionnels**

Des collaborateurs à l'écoute

UNE FORTE IMPLICATION DE NOS DÉLÉGUÉS SUR LES TERRITOIRES EN COLLABORATION AVEC LES SERVICES DE LA MSA DES CHARENTES



DES INTERVENTIONS DE NOS ASSOCIATIONS DU GROUPE MSA DES CHARENTES

ASEPT :
prévention
santé

Atouts et Compétences :
développement
de formations,
Premiers Secours
en Santé Mentale...

**Services de
remplacement :**
mise à disposition
de salariés agricoles

DES PARTENARIATS RENFORCÉS

Préfectures / Sous-préfectures
Collectivités locales
/ DDT / DDTM / DDEETS

CAF

CPAM

ARS

Conseils Départementaux

CARSAT

CH Camille Claudel
GHT Nord et Sud Charente-Maritime

Organisations
Professionnelles Agricoles

Réseaux de psychologues

Solidarité Paysans

MFR et lycées agricoles

*Santé mentale :
prendre soin de soi et des autres
sur les territoires des Charentes
en 3 questions*

Dr Valérie Lopez

**Médecin Conseil Cheffe
du service Contrôle Médical**

Lionel Schu

**Responsable
des Travailleurs Sociaux**



The background of the slide features a stylized illustration of a person's head in profile, facing left. The head is rendered in a dark, textured silhouette. From the top of the head, several red and orange autumn leaves and small butterflies are depicted as if floating or blowing away. The entire scene is set against a warm, orange-toned background with a subtle pattern of small white dots.

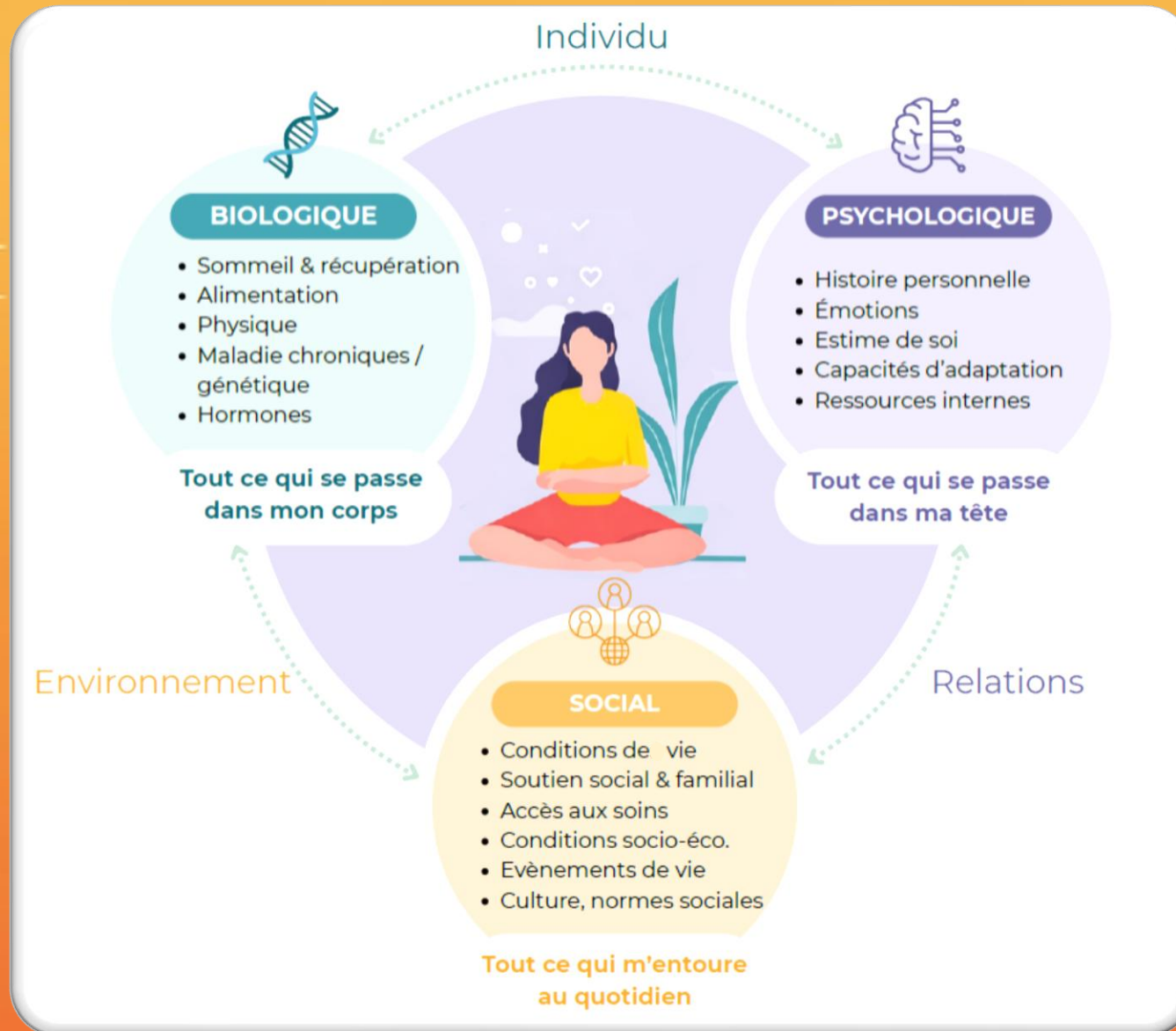
*Qu'est-ce qui contribue
à une bonne santé mentale ?*

An artistic illustration of a person's head in profile, facing left. The head is rendered in a dark, textured silhouette. From the top of the head, several red leaves and branches sprout upwards and outwards. Small red butterflies are scattered around the leaves. The background is a warm orange gradient with small white dots. A semi-transparent white banner with a blue border runs horizontally across the middle of the image, containing the text.

On vous donne la parole...

LES FACTEURS D'INFLUENCE DE LA SANTÉ MENTALE

Modèle biopsychosocial



Ces 3 sphères
interagissent en permanence
—
une fragilité dans l'une
peut déstabiliser les autres

LES SIGNAUX D'ALERTE

Changements des pensées,
des comportements, des
émotions, des humeurs

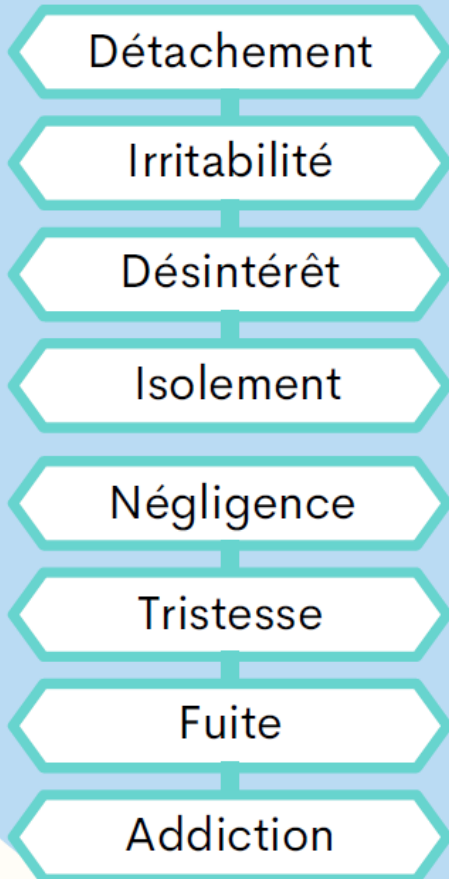


S'inquiéter

- Quand le passager perdure
- Quand ça impacte le quotidien



Ça s'accumule, ça se
resserre et ça déborde





“Les troubles psychiques sont rares et ne concernent qu’une minorité de personnes”



Faux

*1 personne sur 4 est concernée.
C’est une réalité, pas une exception.*



LE COSMOS MENTAL



*Un voyage dans
la santé mentale*

PSYCOM



Santé mentale

- prendre soin de soi et des autres sur les territoires des Charentes -

*Je veux prendre soin de ma santé,
comment faire ?*



“Avec du repos et de la volonté, on peut se soigner d’une dépression tout seul”



Faux

*La dépression est une maladie.
Elle mérite une prise en charge adaptée.*





“Demander de l’aide, c’est un signe de faiblesse”



Faux

Demander de l’aide, c’est un acte de courage et de lucidité.



Entre 2021 et 2025,

**environ 2 400 non salariés agricoles ont été accompagnés
par le service de l'Action Sanitaire et Sociale**

**et 2 113 salariés agricoles ont été pris en charge dans le cadre
du maintien dans l'emploi et la prévention de la désinsertion
professionnelle et la santé au travail**





**Charente
Libre**

samedi 20 septembre 2025
Édition(s) : Angoulême et Périphérie
Page 3
1143 mots - ⌚ 5 min



LE FAIT DU JOUR

«Juste reprendre son souffle»: un séjour de répit pour les agriculteurs en détresse

Après une première édition, il y a deux ans, la MSA des Charentes vient de proposer à des paysans en difficulté ou qui n'ont jamais quitté l'exploitation, de participer à un séjour collectif de vacances. CL est allé les rencontrer sur place, à Maurs-la-Jolie, dans le Cantal.

**Parlons
santé
mentale!**
GRANDE CAUSE NATIONALE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

vous êtes exploitant(e) en Ouest Charente, la MSA vous propose :

Les ateliers de la recharge mentale



 **DATES 2025-2026**
9h00 - 16h00

 OBJECTIFS

- Évaluer sa charge mentale
- Co-construire les outils de recharge mentale
- Connaître les ressources de la MSA des Charentes
- Créer du lien et de la proximité

 CONTACTS

Inscription au plus tard avant le **2 juillet 2025**

Action sanitaire et sociale MSA des Charentes
Florence Toublanc : 07 88 47 82 52

Prévention des risques professionnels MSA des Charentes
Bruno Farthouat : 06 26 02 63.35

Déjeuner offert et remplacement sur l'exploitation possible

Les lieux et dates seront précisés ultérieurement

ATELIER 1 : 15 Juillet à Segonzac
ATELIER 2 : 1 jour en novembre
ATELIER 3 : 1 jour en février
ATELIER 4 : 1 jour en avril
ATELIER 5 : 1 jour en juillet

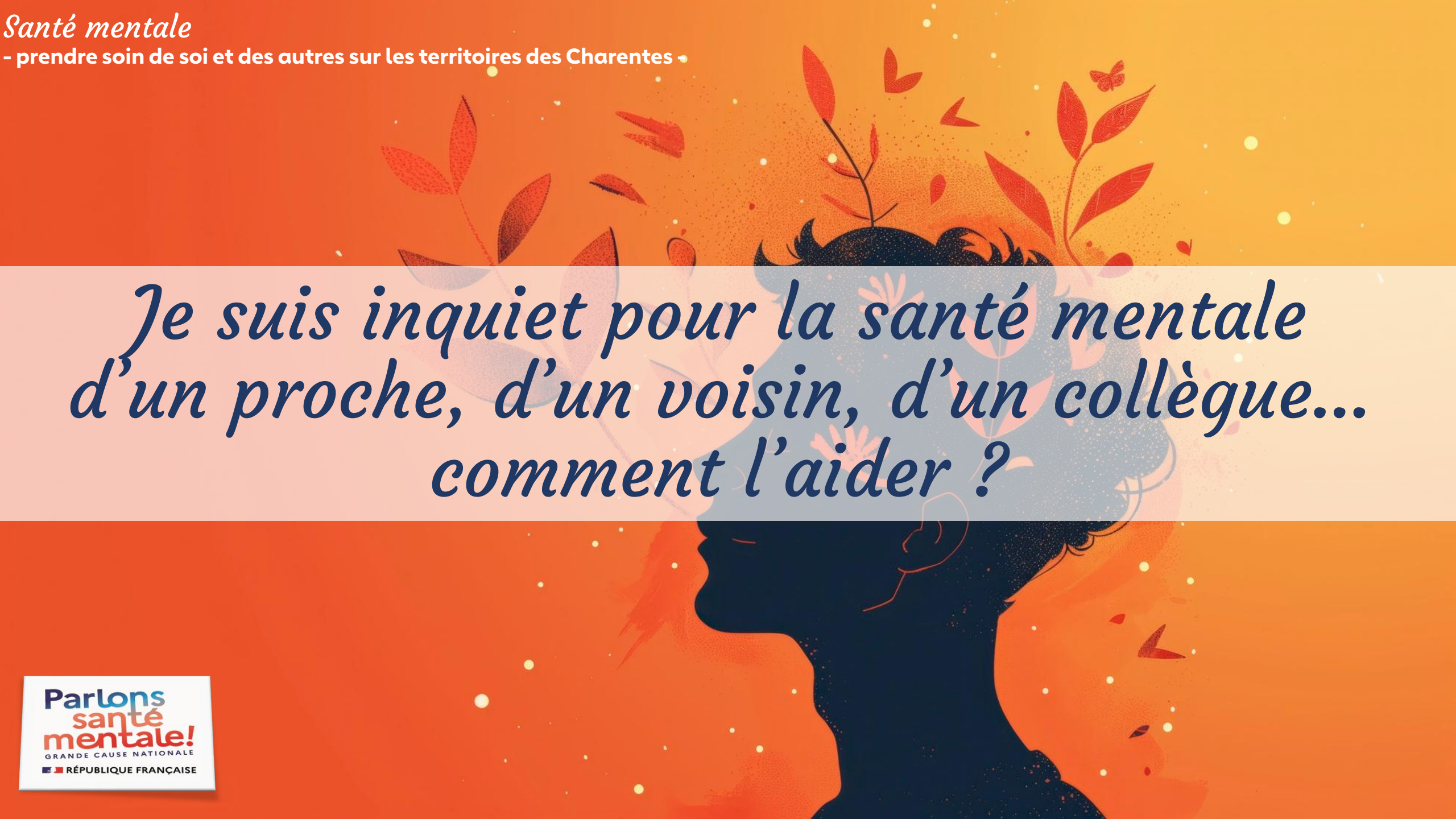
[msa.fr](https://www.msa.fr)



**Parlons
santé
mentale!**
GRANDE CAUSE NATIONALE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

An artistic illustration of a person's head in profile, facing left. The head is rendered in a dark, textured silhouette. From the top of the head, several red leaves and branches sprout upwards and outwards. Small red butterflies are scattered around the leaves. The background is a warm orange gradient with small white dots. A semi-transparent white banner with a blue border runs horizontally across the middle of the image.

On vous donne la parole...

The background of the slide features a stylized illustration of a person's head in profile, facing right. The head is rendered in a dark blue silhouette. Above the head, there are several red autumn leaves and a small butterfly, suggesting a connection to nature. The overall color palette is warm, with shades of orange and yellow. The text is overlaid on a semi-transparent white band across the middle of the image.

*Je suis inquiet pour la santé mentale
d'un proche, d'un voisin, d'un collègue...
comment l'aider ?*



*“Parler du suicide à une personne
qui ne va pas bien peut lui donner
l’idée de passer à l’acte”*



Faux

*Parler du suicide ne le provoque pas.
Au contraire cela peut sauver une vie.*



*1 suicide impacte
14 personnes proches*



*et 135 personnes
de l'entourage plus large*



**Près de 700 ressortissants agricoles
ont été pris en charge par le réseau des psychologues
conventionnés avec la MSA des Charentes
dans le cadre du dispositif de la prévention suicide
depuis près de 10 ans**



An artistic illustration of a person's head in profile, facing left. The head is rendered in a dark, textured silhouette. From the top of the head, several red leaves and branches sprout upwards and outwards. Small red butterflies are scattered around the leaves. The background is a warm orange gradient with small white dots. A semi-transparent white banner with a blue border runs horizontally across the middle of the image, containing the text.

On vous donne la parole...



AGRI'ÉCOUTE
SERVICE D'ÉCOUTE DÉDIÉ
AU MONDE AGRICOLE

24H/24
7J/7

09 69 39 29 19*
agrieécoute.fr

*prix d'un appel local

**Parlons
santé
mentale!**
GRANDE CAUSE NATIONALE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Souffrance
Prévention
du suicide

3114

LE NUMÉRO NATIONAL DE
PRÉVENTION DU SUICIDE

Écoute professionnelle et confidentielle
24h/24 - 7j/7 - Appel gratuit
Partout en France



les personnes
en souffrance



les personnes
inquiètes
pour un proche



les personnes
endeuillées
par suicide



les professionnels



Financé par
l'Union européenne
(Interdiction de la réimpression)

www.3114.fr

An artistic illustration featuring a dark silhouette of a person's head in profile, facing left. The head is surrounded by stylized red and orange leaves and small butterflies. The background is a warm gradient of orange and yellow, with scattered white dots. A semi-transparent white banner is positioned across the middle of the image, containing the main text.

*Santé mentale :
prendre soin de soi
et des autres*