

La démarche vous sera présentée
avant le démarrage de l'atelier



Vous accompagner

Pour plus d'informations :

Aurélie Frappereau : 06 09 37 52 45
frappereau.aurelie@charentes.msa.fr

Karine Roumiguère : 06 20 61 52 77
roumiguere.karine@charentes.msa.fr

MSA des Charentes
1 bd de Vladimir - CS 60 000
17106 Saintes Cedex

Avenir en Soi

S'appuyer sur ses propres ressources pour construire son avenir

■ Les ateliers de la MSA des Charentes
Action Sociale - Action Collective



Cet atelier est proposé à toute personne (en emploi ou non)
et qui souhaite être accompagnée dans une perspective
de changement.

“J’apprends tout au long de ma vie et dans tout ce que je fais”

- ▶ Je vais changer de situation (personnelle et/ou professionnelle)
- ▶ J’ai besoin de faire un point
- ▶ Je ne sais pas comment agir
- ▶ Je n’arrive pas à prendre de décision
- ▶ Je m’interroge sur mon avenir
- ▶ J’ai envie d’échanger avec d’autres personnes qui vivent une situation similaire
- ▶ ...

▼
Avenir en Soi
peut répondre à vos attentes

**IDENTIFIER
MES COMPÉTENCES**

**(RE) PRENDRE
CONFIANCE
EN MOI**

**ME METTRE
EN MOUVEMENT**

DÉROULEMENT

- Un groupe de 6 à 12 personnes
- Respect et confidentialité
- 7 à 8 séances
- Animées par 2 travailleurs sociaux formés à la démarche

