

MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE

AGRI'ECOUTE Prévention et suivi du mal-être en milieu agricole, la MSA renforce l'expertise du service Agri'Ecoute.

Ne restez pas seul face aux difficultés, parlez-en au 09 69 39 29 19

Mal-être, solitude, idées suicidaires... Vous-même ou quelqu'un de votre entourage est en situation de détresse ? La MSA propose un service d'écoute, accessible à tout moment, pour dialoguer anonymement avec des professionnels.

Mettre des mots sur un mal-être

Le mal-être en milieu agricole est une réalité préoccupante. Pour y faire face, la MSA se mobilise pour accompagner les exploitants et salariés agricoles, ainsi que leur famille, en cas de situation de souffrance.

Une situation de mal-être ou de détresse peut être liée à des difficultés professionnelles ou personnelles, un isolement, des problèmes sociaux, familiaux, de santé ou au stress. Face à ces risques, le dispositif Agri'écoute, joignable au 09 69 39 29 19*, permet d'échanger anonymement et à tout moment, week-end et nuit compris, avec un professionnel.

Il propose, grâce à une écoute active, de mieux cerner les éléments qui déclenchent le mal-être, et prendre du recul par rapport à une situation difficile. Il aide à mettre des mots sur ses émotions et orienter

Il n'est jamais trop tard pour réécrire l'histoire.

AGRI'ECOUTE
SERVICE D'ECOUTE 24H/24 ET 7J/7
DÉDIÉ AU MONDE AGRICOLE ET RURAL
09 69 39 29 19
(prix d'un appel local)

Vous-même ou quelqu'un de votre entourage est en situation de détresse. Avant qu'il ne soit trop tard, Agri'écoute permet de dialoguer à tout moment et anonymement avec un écoutant professionnel. Ne restez pas seul face aux difficultés.

MSA santé famille retraite services
L'essentiel & plus encore

Un tel processus n'est pas inéluctable. Face à une situation difficile, il est possible d'orienter les personnes en souffrance vers les dispositifs de la MSA, en premier lieu le service Agri'écoute, afin de les aider à réécrire l'histoire.

Priorité au suivi et à l'accompagnement

Les psychologues cliniciens d'Agri'Ecoute peuvent, en fonction des cas présentés, directement contacter les référents des 35 cellules de prévention MSA pour initier un accompagnement et un suivi des adhérents dans la durée. Chaque cellule de prévention est composée de professionnels MSA : travailleurs sociaux, médecins du travail, professionnels de la santé sécurité au travail, des services de santé ou techniques (cotisations, prestations)...

L'organisation de la MSA en guichet unique facilite le travail de la cellule de prévention MSA. Il lui permet d'avoir une vision exhaustive de la situation (famille, cotisations, endettement...) de l'adhérent signalé.

**prix d'un appel local (gratuit depuis une «box»)*

vers des solutions. L'utilisation d'un simple pseudonyme peut permettre un suivi personnalisé dans le temps, tout en gardant son anonymat.

Tous concernés

Chacun d'entre nous peut agir pour prévenir le suicide.

Pour cela, il est important de détecter les premiers signes de détresse. Les évocations plus ou moins directes à l'acte suicidaire et les propos dévalorisants doivent être pris en considération. Le suicide est souvent évoqué comme une solution pour ne plus souffrir.

► QUELQUES FAUSSES IDÉES SUR LE SUICIDE

■ **Ceux qui en parlent ne le font pas.**

FAUX : La plupart des tentatives sont annoncées de façon plus ou moins explicite. 80 % des personnes qui passent à l'acte en ont parlé avant. Toute évocation doit être prise au sérieux.

■ **Faire une tentative de suicide, c'est un choix.**

FAUX : en réalité, c'est un non choix : c'est la seule solution trouvée pour ne plus souffrir.

■ **Parler du suicide à quelqu'un, c'est l'inciter à le faire.**

FAUX : accepter d'en parler, c'est rompre l'isolement et ainsi permettre à l'autre d'être reconnu dans sa souffrance.

■ **Le suicide est imprévisible, on n'y peut rien.**

FAUX : la plupart des tentatives sont annoncées de façon plus ou moins explicite.

■ En bref

Santé

► **Je me protège, je protège les autres : je me vaccine**

Vous voulez savoir si vous êtes à jour de vos vaccinations ? Parlez-en avec votre médecin traitant, votre sage-femme ou demandez conseil à votre pharmacien. Semaine européenne de

la vaccination du 23 au 29 avril 2018 : semaine-vaccination.fr

Internet

► **Préparez votre déclaration de revenus l'esprit tranquille**

Vous pouvez consulter à tout moment votre attestation fiscale en ligne. Elle

récapitule les montants imposables des prestations (retraites, indemnités journalières...) à vérifier ou à reporter sur votre déclaration de revenus. Pour la télécharger, rendez-vous dans Mon espace privé.

► **Gérez vos changements de situation en toute tranquillité**

Vous bénéficiez d'une aide au logement ou de prestations familiales ? Vous changez d'adresse ou votre situation familiale évolue ? Effectuez votre déclaration de changement de situation en ligne. Rendez-vous dans Mon espace privé sur www.msadescharentes.fr

VITICULTEURS

Besoin de saisonniers ?

NOUS GÉRONS la MISE EN PLACE de vos ÉQUIPES de saisonniers

Nous prenons en charge :

- ◆ les recrutements,
- ◆ les tâches administratives,
- ◆ et la gestion des différentes déclarations



ADHEREZ

au Groupement d'employeurs agricole de Charente-Maritime



05 46 97 53 38

www.aider17emploiagricole.fr
1 Bd Vladimir - CS 60262 - 17105 SAINTES Cedex

